

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек»**

***Консультация для родителей
«Детям о Коронавирусе»***



Выполнила воспитатель: Добрынина С.А

Консультация для родителей «Детям о Коронавирусе»

Родители беспокоятся, когда дети заболевают простудой или ОРВИ. Но что делать, если в мире появился новый вирус, который намного опаснее гриппа? Важно с серьезностью отнестись к здоровью своего малыша. Соблюдать все необходимые меры безопасности. Хотя и на сегодняшний день подтвержденных случаев смерти детей от коронавируса не было.

Что же за зверь этот (COVID-19) и как предупредить детей о его опасности, **не напугав до стресса?**

Как рассказать детям о коронавирусе

Вот что советуют детские психологи

1. Успокойте сначала себя и умерьте свое беспокойство
2. Поговорите с ребенком, чтобы выяснить, что он уже знает о коронавирусе . Разговор должен вестись с учетом возраста , с детьми до 10 лет надо говорить осторожно и понятными словами
3. Расскажите, каких правил надо придерживаться, почему люди носят маски.
4. Постарайтесь успокоить ребенка, не пугайте его страшными последствиями, объясните, что профилактика поможет уберечь себя.

Эксперты советуют не затягивать с разговором о коронавирусе, потому что в среде сверстников может быть запущена ложная информация, искажающая действительность — от игнорирования ситуации, мол, ничего страшного, обычный грипп, до запугивания мировым апокалипсисом.

Если во время разговора вы выясните, что ребенок необоснованно перепуган, не надо сразу переубеждать его в том, что ничего страшного. Следует объяснить, что опасность есть, но она преувеличена. А чтобы минимизировать ее, следует неукоснительно придерживаться определенных правил.

Их всего пять:

1. Не контактировать с людьми и детьми, у которых жар, кашель, не подходить ближе, чем на 3 метра (показать, сколько это), закрыть рот и нос маской или платком, если кто-то рядом чихнул

2. Постоянно мыть руки с мылом, особенно после людных мест, общественного транспорта, перед едой, после туалета. Несколько раз в день мыть лицо.
3. Не касаться на улице носа, рта, не тереть глаза.
4. Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
5. Научите, как правильно кашлять и чихать — в одноразовую салфетку или локтевой сгиб.

Стресс и тревожность у ребенка могут иметь самые разные проявления — головными болями или в животе, проблемы со сном, нежелание выходить из дома. Если у вашего малыша появились такие необычные проявления — поговорите с ним наедине, в доверительной обстановке, постарайтесь успокоить. Ребенок наверняка почувствует себя лучше и спокойнее, если будет знать правду и что надо делать при такой ситуации.

Родители, не паникуйте! Коронавирус, вероятно, будет звучать в заголовках новостей еще не один месяц, но это не значит, что всем нужно жить в страхе. Главное мойте руки детям с мылом и не контактируйте с людьми, которые имеют симптомы, схожие с этим заболеванием.

Здоровья вам и вашим детям!